

## “EL PODER DE ANIMARNOS”

1 Tesalonicenses 5:11

**INTRODUCCIÓN:** Vivimos en un mundo donde muchas de las cosas que pasan tienen el propósito de desanimarnos, frustrarnos y derrumbarnos.

Las personas hacen mejor trabajo cuando son alentadas, motivadas, estimuladas y aprobadas.

Todos tenemos ya suficientes retos y batallas todos los días, que son parte de la vida en el trabajo y en la escuela, no necesitamos más resistencia de los compañeros, sino ánimo y apoyo de otras personas.

Debemos saber que todos nos sentimos mejor cuando recibimos ánimo y que todos podemos animar a otros.

### I. ¿QUÉ ES ANIMAR?

A. ¿HA ESTADO USTED EN ALGÚN LUGAR Y SU CARRO NO QUIERE ENCENDER?

\*Usted pone la llave en el lugar usual pero cuando usted le da vuelta, todo lo que oye es al motor dando vuelta queriendo encender y nada más, la batería está muerta.

\*La solución generalmente es esperar a que alguien se pare a un lado suyo para que conecte los cables y le pase corriente de la batería fuerte a su batería débil.

\*Cuando su batería débil reciba energía, otra vez el motor de su carro vendrá a la vida.

- 1) Podemos decir que la batería más fuerte anima la batería más débil.
  - a) La idea detrás de la palabra animar en el Nuevo Testamento es ponerse al lado de alguien, pasarle energía, y que pueda seguir adelante.
  - b) La palabra animar significa: llamar al lado de uno para de allí exhortar, consolar, animar, dar aliento, o pasar valor.
  - c) Es el acto de poner, o dar inspiración que hace a otra persona fuerte, o ser mejor.

### II. ¿A QUIENES PODEMOS ANIMAR?

A. A LA FAMILIA:

- 1) Al esposo que se esfuerza por salir a trabajar y que se le agradezca por hacerlo bajo el sol.
- 2) A la esposa que atiende a los niños y cuida del hogar se le puede animar reconociéndole su trabajo.
- 3) A los hijos que van a la escuela se les puede animar para que saquen buenas calificaciones.

B. AL LÍDER:

- 1) al maestro de niños, ellos enfrentan temores, trabajo, dan fuerzas, tiempo de su familia y no necesitan más críticas, apreciarían unas palabras de gracias y ánimo. Colosenses 4:6

- C. AL PATRÓN:
  - 1) Al patrón quien responderá mejor a tu actitud de apoyo y ánimo que a tus quejas constantes.
- D. A LOS COMPAÑEROS:
  - 1) A los compañeros de trabajo o de ministerio:
    - a) se les puede decir que están haciendo bien, en lugar de criticarlos por sus errores.
- E. A ALGUIEN QUE ESTE DESANIMADO:
  - 1) A alguien que este desanimado o que haya fracasado, por ejemplo:
    - a) un padre que haya fracasado agradecerá unas palabras de confort en lugar de recordarle el fracaso.

### III. ¿CÓMO PODEMOS ANIMAR?

\*Para animar a nuestro esposo (a), hijos, amigos, compañeros, líderes, discípulos, etc. Podemos hacer lo siguiente:

- A. USE PALABRAS QUE ALABAN, ESTIMULAN, Y AGRADECEN,
  - 1) como: “¡Bien hecho!”, “Puedes hacerlo.
  - 2) Tengo fe en ti”, “Te esforzaste, no te preocupes por los errores.”, “Gracias por tu ayuda.”
- B. TRATE A LOS DEMÁS CON RESPETO Y DIGNIDAD.
  - 1) Espere lo mejor de los otros, no lo peor.
  - 2) Confíe en los demás.
- C. EVITE CRITICAR, GRITAR Y RIDICULIZAR.
  - 1) No espere perfección.
  - 2) Evite el sarcasmo y “chistes” a expensas de otros.
  - 3) Limite los “peros” (“Hiciste bien, pero...”)
- D. ESCUCHE CON EMPATÍA CUANDO OTROS HABLAN.
  - 1) Interésese, preste toda su atención, mire a los ojos, sin estar pensando en cómo va a responder.
  - 2) No interrumpa.
  - 3) Evite juzgar.
  - 4) Otros sabrán que les ha escuchado si usted puede repetir lo que han dicho.
- E. TOME EN SERIO LOS ANHELOS Y SUEÑOS DE OTROS:
  - 1) De sus hijos, su cónyuge, sus discípulos, etc.

**CONCLUSIÓN:** Dios es un Padre que nos ama y anima todo el tiempo, no nos condena, ni nos critica, debemos de imitarlo animándonos unos a otros, en el hogar debe haber animo continuo, en la Iglesia, en el trabajo, debemos aprender a dar palabras y acciones que animen a los demás.

Hoy Dios te anima a tener una mejor vida, comienza aceptando a Jesucristo como Señor de tu vida